

Rogno**Trekking con la Pro loco**

A Rogno, domani, si può andare «Per antichi sentieri». La visita, guidata e gratuita, porta alla scoperta delle vecchie stradine di montagna. Tra queste, il sentiero dei castagneti. Il ritrovo è previsto alle 14 presso la Chiesa di Castelfranco. Alle 15.30 l'arrivo a San Vigilio. Al termine della passeggiata si può visitare il Museo etnografico. Alle 18 il rientro. Chi volesse può usufruire del passaggio in auto fornito dalla Pro loco. Si consiglia di indossare scarpe da trekking. La prenotazione è obbligatoria. **Info:** 338 2875100.

Al Quadriportico**Il coro delle penne nere**

Concerto del Coro Cai Valle Imagna, domani, alle 21.30, nel Quadriportico del Sentierone, a Bergamo. A esibirsi è l'ensemble di Rota Imagna, diretta dal maestro Filippo Manini. Saranno proposti canti alpini e religiosi, brani della tradizione montanara e popolare. Il coro ha realizzato l'album «Oi de la Valdimagna»: comprende pezzi storici come «Sulla riva di quel prato» e «Oi moretino mio», armonizzazioni di «Va l'alpin» e rielaborazioni di canzoni bergamasche come «A l'è sira, a l'è tarde» e «La tusa dol Piero». **Info:** 035 399021.

In città**Lungo il Morla in bicicletta**

Dal Lazzaretto a Valverde percorrendo la Greenway. Domenica pomeriggio è prevista la visita guidata, gratuita e senza obbligo di prenotazione, organizzata dal gruppo Guide Città di Bergamo. Lungo il torrente Morla, sulla pista ciclopedonale, si potrà ammirare un paesaggio di rara bellezza: le colline con accenni di boschi, i terrazzamenti, ma anche le antiche costruzioni e monumenti di valore. Un'occasione per trascorrere una giornata di sport e cultura. Il ritrovo è alle 16 al Lazzaretto. **Info:** 035 344205.

Gandino**In piazza «Zampilli d'estate»**

Buona musica e cucina tipica a Gandino, in Valle Seriana. Prosegue la rassegna «Zampilli d'estate», domani sera, in piazza. Dalle 19 si può cenare nei tavolini allestiti nel centro storico. In tavola ci sono i frutti del territorio, a partire dal mais spinato. L'intrattenimento musicale è curato dalla Bru Bros Band. In scaletta le canzoni che hanno segnato la storia del rock negli anni Settanta. L'evento è coordinato dalla Pro Loco con la collaborazione delle attività commerciali di piazza Vittorio Veneto. **Info:** 035 745567.

**CASTAGNETA**

- 1 VECCHIO ROCCOLINO
- 2 DI BIRONCC
- 3 DEL BEPO CASATI
- 4 DEI GOTTI O DEL BISU'
- 5 DEI RIZZI
- 6 DEI COLOMBI'
- 7 DEL PINI'
- 8 DEI MONTAGNER

SAN SEBASTIANO

- 1 DEI BAGIA'
- 2 DEI LASARU'
- 3 DEI BARBA
- 4 DEL CAVATO
- 5 DE LA MATÈLA
- 6 DEI PALVIS O MARCHINA
- 7 L'ALPINO
- 8 DEL MICHELO
- 9 DEI CANALI
- 10 DEI RAPIZZA
- 11 DEI NESS
- 12 OL CAMINÙ

BORGIO CANALE

- 1 DEL NICOLA
- 2 LA SCALETTA
- 3 I BEI TEP
- 4 DI ARCANGEI
- 5 DEL BONAITA

ASTINO

- 1 DELLA BAGNADA
- 2 DEI BURINI O DEL CASTÈL
- 3 DEI LOZZA
- 4 DELLA GIANNA
- 5 DEL REGI
- 6 DEL FINO
- 7 DEI SANA
- 8 DEL MARTI

D'ARCO

Brembate di Sopra**Volley party in notturna**

Torneo di green volley, domani e domenica, al Brembo Summer Beach, il parco sul fiume a Brembate di Sopra, aperto tutti i giorni dalle 10 all'1. Domani sera, dopo le partite, è previsto anche l'after volley night party. Tutte le sere è possibile cenare con pizza, salamelle e hamburger del Beach Bar. A disposizione anche lettini e ombrelloni. Si può poi giocare a bocce o tuffarsi in piscina dalle 10 alle 20 al prezzo di 5 euro. Un'area del parco è riservata agli amici a quattro zampe. L'ingresso è gratuito.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per i coraggiosi**Un pitone albino di più di un quintale tra boa e anaconde**

Lucertole a parte, i rettili dalle nostre parti scarseggiano. In montagna al massimo si incontra qualche vipera. Da oggi a martedì San Giovanni Bianco colma la lacuna con «Reptilia Expo», la più grande e qualificata mostra itinerante di rettili vivi in Italia. Nei terrari allestiti nella sala polivalente di via Castelli, accanto alla biblioteca, a colpire l'occhio sarà in primis la gamma cromatica: il verde elettrico del pitone della Foresta Amazzonica, le strisce trasversali rosse, nere e bianche del falso corallo, il giallo che si alterna

al nero sul serpente delle mangrove. E poi pitoni africani e australiani, un esemplare di pitone indiano albino di sei metri per 130 chilogrammi di peso, i potenti boa constructor, il pitone di Seba, l'anaconda, i serpenti toro, il pitone di Sumatra, il serpente degli alberi. Tra le rarità, il Dasypeltis scaber, dalla dieta singolare (solo uova), e il serpente pachistano del diadema. Completano l'offerta la tiliqua australiana dalla lingua azzurra, il drago barbuto australiano, lo scinco di fuoco, i gechi asiatici ed africani (tra cui il geko «a due teste»), lo scinco dorato, una giovane testuggine africana, le rane velenose asiatiche e una loro temutissima collega, la Ceratofrine del Rio delle Amazzoni (le popolazioni locali ne conoscono la pericolosità), le curiose raganelle australiane, i millepiedi africani giganti. Orari: 10-12.30 e 15-23.

Fabio Cuminetti

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per il tempo libero**Cantiere sonoro: l'incanto delle fiabe e degli strumenti**

Lui è diplomato in pianoforte, ma scordatevi il classico. Nell'ex convento di Fino del Monte, questo weekend e il prossimo, si sperimenta, si viaggia, si assaggia. Non per niente si chiama «Cantiere sonoro» l'iniziativa organizzata da Giuseppe Olivini e dalla collega Valentina, anche lei Olivini: stesso cognome, nessuna parentela (per informazioni e iscrizioni ludusinfabula@hotmail.com, 347.4140283). Sono i maestri di musica dell'alta Valle, arruolati alle scuole materne per educare anche i bimbi a suoni e spartiti. Ora si lanciano in una manciata di appuntamenti per coinvolgere un po' tutti. I bambini dai 3 ai 6 anni con la Bottega dei rumori, martedì 26, alle 16: l'obiettivo sarà musicare una fiaba etnica africana costruendo gli strumenti da zero. Oppure con il palco dei battiti, giovedì 28,

A Fino del Monte apre domani l'Atelier dei suoni: mostra di 70 strumenti da tutto il mondo. Poi laboratorio di percussioni, giochi e concerto

sempre alle 16: è un laboratorio di percussioni, si faranno giochi coi tamburi. Per gli adulti l'appuntamento è mercoledì 27, alle 21, e si chiama «Night soundscapes», paesaggi notturni. Accovacciati su un tappeto di cuscini, occhi chiusi e bel freschino, basterà lasciarsi trasportare dai racconti in suoni di Giuseppe alla sua loop station. Infine, il pezzo forte, che accontenta grandi e piccini. È l'Atelier dei suoni, una mostra di 70 strumenti da tutto il mondo. Vengono dalla collezione personale di Giuseppe: c'è la sitar indiana, l'hang svizzero e l'ultimissimo Theremini della Moog (fu il primo strumento elettronico della storia).

Maddalena Berbenni

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per la selezione regionale**Miss Italia, si vota anche la reginetta dell'Expo 2015**

Scettro e coroncina sono dietro l'angolo. È il 14 settembre che incorniceranno il sorriso della nuova reginetta di bellezza nella finale delle finali. Si terrà a Jesolo e in televisione sarà trasmessa su La7. Addio Rai Uno e addio presentatori. La 75esima di Miss Italia è tutta in rosa e al timone c'è Simona Ventura. Bergamo? Farà da super tap-pa nella selezione delle ragazze che rappresenteranno la Lombardia. La quinta è piazza della Libertà. Oggi e domani ci sarà da rifarsi gli occhi. Questo pomeriggio, le 10 finaliste saranno in tour per la città con obiettivi al seguito e alle 20 ceneranno al bar ristorante «Il Bobino». La competizione entrerà nel vivo a partire dalle 21.30, con la presentazione delle signorine e con giochi che coinvolgeranno anche il pubblico.

Oggi e domani in piazza della Libertà le dieci finaliste della selezione lombarda. Ospite d'onore Miss Eleganza 2013

Come in ogni concorso che si rispetti a fare da ospite d'onore sarà una bellezza «patentata». In questo caso: Miss Eleganza 2013, Giulia Masotti. A proposito: la fascia regionale quest'anno è andata a una bergamasca, la 22enne Sara Balduzzi di Clusone (nella foto). Finale di serata con ingresso gratuito alla discoteca Setai (dove ci si sposta in caso di maltempo) e seconda puntata domani, alle 16, con l'elezione di Miss Eco contro Miss Expo 2015. Poi, alle 18, di nuovo al «Bobino», dove le 30 candidate si faranno ammirare tra uno spritz e un mojito prima dello show, alle 20.30.

Mad. Ber.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

sentieri d'autore**Al Bögn di Zorzino si «naviga» il cielo sul lago**

Chissà perché si definisce orrido ciò che è sinonimo della «terrible beauty» di anglosassone conio. Sul lago di Lovere, tra Castro a Riva di Soltò, si ammirano chilometri di meraviglia: roccia e boschi sospesi, pinnacoli e pareti testimoni di un passato che al Bögn di Zorzino, la nota insenatura sulla riev-rasca, assumono contorni che plasmano un paesaggio straordinario. Qui i calcarì di Zorzino si sono stratificati in verticale e hanno convissuto da allora con la Dolomia principale. Per apprezzare ciò, basta un giro ad anello navigando il cielo sul lago. Da località Grè si percorre la strada (circa un chilometro) verso Riva di Soltò: presso una santella, un bollo rosso indica la traccia nel bosco e qui inizia la salita sull'erto sentiero (di recente recuperato dal proprietario del castello di Zorzino).

Tra Castro a Riva di Soltò si ammirano chilometri di meraviglia: roccia e boschi sospesi, pinnacoli e pareti antiche

Un'oretta di fatica, con meritate soste alle balconate da Cime Tempestose sul Bögn, Zorzino, la Corna dei Trentapassi, il Guglielmo, Montisola, la geologia viva. Quando si sbucca sulla mulattiera, si va a nord, in senso orario (segnavia 565): venti minuti dopo, uscendo dal bosco lo spettacolo è immenso. A nord la Valcamonica racconta il ghiacciaio che l'Adamello, lassù, ancora conserva. A sud, basta guardare, per capire cos'era il lago. A Grè si scende quando a un evidente bivio troviamo il segnavia 566. Solo camminando, il libro della Terra volentieri si svela.

Davide Sapienza

© RIPRODUZIONE RISERVATA

HOTEL SANS SOUCI GABICCE MARE**Tel.: 0541/950164 - Fax 0541/954427****www.sanssouci-hotelgabicce.it****sanssouci@parkhotels.it**

L'Hotel è sito in luogo ideale per la tua vacanza rilassante, tra il verde del parco ed il blu del mare. Comodo l'accesso alla spiaggia, dispone di tutti i servizi del Family Hotel, di deposito bici custodito all'interno della struttura e di sale congressi.

A cura di: ITALIA COMMUNICATION S.N.C.